

# NEUWIED MACHT SICH FIT - PLATZWECHSEL, JETZT!

## 10.09. - 13.10.2023

MONTAG			
<b>Sport im Ring</b> Quartier Raiffeisenring 11.09. - 09.10. 16:00-17:30 Uhr Turnhalle Geschwister-Scholl-Schule	<b>Eltern-Kind Schnupper-Judo</b> Judo-Club-Neuwied e.V. 11.09. - 09.10. 17:15-19:30 Uhr Sporthalle Rhein-Wied-Gymnasium	<b>American Flagfootball Jugendtraining</b> Neuwied Raiders 11.09. - 09.10. 18:00-20:00 Uhr Raiffeisen-Stadion	<b>Schnupper-Judo</b> Judo-Club-Neuwied e.V. 11.09. - 09.10. 20:00-21:30 Uhr Sporthalle Rhein-Wied-Gymnasium

DIENSTAG				
<b>Bewegung für Senioren</b> Gemeindegewandlung Plus 12.09.+26.09. 11:00-15:00 Uhr Place St. Pierre le Moutier	<b>Internationale Wanderung</b> Stadtverwaltung Neuwied 19.09. 14:00-16:00 Uhr Parkplatz Carmen-Silva Realschule Plus	<b>Capoeira</b> C.C. Arte Capoeira Brasilianische Kultur e.V. 12.09.-26.09.+10.10. 16:00-17:00 Uhr Turnhalle Ev. Kita Raiffeisenring-Moutier	<b>Badminton</b> Stadtverwaltung Neuwied 12.09.-26.09.+10.10. 17:00-19:00 Uhr Turnhalle Margartenschule	<b>Cross-Skating</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. 12.09. - 10.10. 17:30-19:00 Uhr Sportplatz Bimsstraße

MITTWOCH		
<b>American Flagfootball Jugendtraining</b> Neuwied Raiders 13.09. - 11.10. 18:00-20:00 Uhr Raiffeisen-Stadion	<b>Lauftreff</b> TV Engers 13.09. - 11.10. 18:00-19:30 Uhr Sayner Park	<b>Bauch, Beine, Po</b> TV Engers 13.09. - 11.10. 18:30-19:30 Uhr Sporthalle Carl-Orff-Schule

DONNERSTAG			
<b>Fitness für 14-16-Jährige</b> TV Engers 14.09. - 11.10. 18:00 Uhr TurnVital	<b>Nordic Walking</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. 14.09. - 12.10. 18:00-19:30 Uhr Parkplatz Sportplatz Kieselborner Weg	<b>Bauch, Beine, Po</b> TV Engers 14.09. - 12.10. 19:00-20:00 Uhr Sporthalle Carl-Orff-Schule	<b>InlineSkating to Speedskating for Beginners</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. 28.09.+12.10. 19:30-21:00 Uhr Schulhof der Maria-Goretti-Grundschule

FREITAG				
<b>Fitness-Dance</b> Kita Raiffeisenring 15.09. - 13.10. 14:00-15:00 Uhr Kita Raiffeisenring	<b>Familienwanderung</b> Kita-Sozialarbeit 29.09. 14:00-17:00 Uhr Parkplatz am Freibad Rengsdorf	<b>Boule im Ring</b> Quartier Raiffeisenring 15.09. - 13.10. 15:00-17:00 Uhr Vereinsheim Bimsstraße	<b>Interkulturelle Wanderung</b> Stadtverwaltung Neuwied 15.09. 15:00-17:00 Uhr Parkplatz „Am Heidegraben“	<b>Kinder-Tanzen</b> TSC Neuwied 15.09. - 13.10. 16:30-17:30 Uhr Clubheim TSC Neuwied

SAMSTAG		
<b>Waldspaziergang trifft Yoga</b> Kreisvolkshochschule Neuwied 07.10. 08:00 - 12:00 Uhr Wanderparkplatz Rengsdorf	<b>PhysioTanz</b> Kreisvolkshochschule Neuwied 23.09. 14:00 - 18:00 Uhr Astrid-Lindgren-Grundschule Rengsdorf	<b>Vitalparcours - Fitness und Achtsamkeit</b> Kreisvolkshochschule Neuwied 23.09. 16:00 - 18:00 Uhr Kleiner Wäller Vitalparcours

SONNTAG		
<b>Familienwanderung HWG-Wald</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. 01.10. 10:00-14:00 Uhr Parkplatz am Heidegraben	<b>Fit für den Alltag</b> TV Engers 08.10. 10:00-12:00 Uhr TV Engers	<b>Waldwanderung</b> TV Engers 10.09. 10:00-12:00 Uhr TV Engers

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!  
 Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt!

Anmeldung, Treffpunkt und weitere Infos unter [WWW.PLATZWECHSEL.JETZT/NEUWIED](http://WWW.PLATZWECHSEL.JETZT/NEUWIED)

Wir sind auch bei Facebook **PLATZWECHSEL-BEWEGE DEIN LEBEN** und instagram **PLATZWECHSEL\_JETZT**



EINE KAMPAGNE ZUR KOMMUNALEN GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN KOOPERATION MIT DEM DEUTSCHEN OLYMPISCHEN SPORTBUND (DOSB)

[WWW.PLATZWECHSEL.JETZT/NEUWIED](http://WWW.PLATZWECHSEL.JETZT/NEUWIED)