

# NEUWIED MACHT SICH FIT - PLATZWECHSEL, JETZT!

## 09.09.-11.10.2024

MONTAG				
<b>Schnupper-Judo</b> Judo-Club-Neuwied e.V. 09.09. - 07.10. 19:45 - 21:30 Uhr Sporthalle Rhein-Wied-Gymnasium	<b>Standard- und Lateintanz</b> Tanzsportclub Neuwied e.V. 16.09. - 21.10. 19:00 - 20:30 Uhr Clubheim TSC Neuwied	<b>Tischtennis</b> Turnverein Rengsdorf 1892 e.V. 09.09. - 07.10. 17:00 - 19:00 Uhr Mehrzweckhalle Rengsdorf	<b>Inline-Skating für Anfänger:innen</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. 09.09. 17:00 - 18:30 Uhr Schulhof Maria-Goretti-Grundschule	<b>Inline-Skating für Fortgeschrittene</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. 23.09. 17:00 - 18:30 Uhr Schulhof Maria-Goretti-Grundschule

DIENSTAG				
<b>Schnupper-JiuJitsu</b> Judo-Club-Neuwied e.V. 10.09. - 08.10. 18:45 - 20:45 Uhr Vereinsheim Judo-Club-Neuwied	<b>Cross-Skating</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. 10.09. - 08.10. 17:30 - 19:00 Uhr Sportplatz Bimsstraße	<b>Handball</b> Turnverein Rengsdorf 1892 e.V. 10.09. - 01.10. 17:30 - 19:00 Uhr Sporthalle Grundschule Rengsdorf	<b>Nordic-Walking</b> Turnverein Rengsdorf 1892 e.V. 10.09. - 08.10. 18:00 - 19:30 Uhr Sporthalle Feuerwehr Rengsdorf	<b>Capoeira</b> C.C. Arte Capoeira Brasilianische Kultur e.V. 10.09. - 08.10. 17:00 - 18:00 Uhr Turnhalle Ev. Kita Raiffeisenring

MITTWOCH		
<b>Laufftreff</b> SRC Heimbach-Weis 11.09. - 09.10. 19:00 - 20:30 Uhr Turnhalle Margarethenschule	<b>Pilates</b> TDF Neuwied e.V. 11.09. - 09.10. 20:00 - 21:00 Uhr vhs Neuwied	<b>Offener Laufftreff der BSG</b> Stadtverwaltung Neuwied 11.09. + 18.09. 17:00 - 18:00 Uhr Parkplatz Hafenstraße

DONNERSTAG				
<b>Nordic Walking</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. 12.09. - 10.10. 18:00 - 19:30 Uhr Parkplatz Sportplatz Kieselborner Weg	<b>After Work Training</b> Turnverein Rengsdorf 1892 e.V. 19.09., 26.09. + 10.10. 16:00 - 17:00 Uhr Turnhalle Feuerwehr Rengsdorf	<b>Sanftes Yoga</b> Kreisvolkshochschule Neuwied 12.09., 26.09. + 10.10. 17:30 - 19:00 Uhr Astrid-Lingren-Grundschule Rengsdorf	<b>Vinyasa Yoga</b> Kreisvolkshochschule Neuwied 12.09., 26.09. + 10.10. 19:15 - 20:45 Uhr Astrid-Lingren-Grundschule Rengsdorf	<b>Interkulturelle Wanderung</b> Stadtverwaltung Neuwied 19.09. 17:30 - 19:00 Uhr Parkplatz Werftstraße Engers

FREITAG			
<b>Jazz und Modern Contemporary</b> Tanzsportclub Neuwied e.V. 13.09. - 11.10. 17:45 - 18:45 Uhr Clubheim TSC Neuwied	<b>Mixed Dance</b> Tanzsportclub Neuwied e.V. 13.09. - 11.10. 19:00 - 20:00 Uhr Clubheim TSC Neuwied	<b>Schnupper-Judo</b> Judo-Club-Neuwied e.V. 13.09. - 11.10. 19:45-21:30 Uhr Sporthalle Rhein-Wied-Gymnasium	<b>Biathlon für Kinder</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. 04.10. 17:30 - 19:00 Uhr Sportplatz Bimsstraße

SAMSTAG	
<b>Waldspaziergang trifft Yoga</b> Kreisvolkshochschule Neuwied 21.09. 08:00 - 12:00 Uhr Wanderparkplatz Rengsdorf	<b>Golf Schnupperkurs</b> Golf Club Rhein-Wied e.V. 05.10. 11:30 - 13:30 Uhr Golf Club Rhein-Wied

SONNTAG
<b>Outdoor Training</b> Turnverein Rengsdorf 1892 e.V. 22.+29.09. 16:30 - 17:30 Uhr Kleiner Wäller Vitalparcours Rengsdorf

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erwünscht!  
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Anmeldung, Treffpunkt und weitere Infos unter  
**PLATZWECHSEL.JETZT/NEUWIED**

Wir sind auch bei Facebook  
**PLATZWECHSEL - BEWEGE DEIN LEBEN**  
 und Instagram  
**PLATZWECHSEL\_JETZT**



EINE KAMPAGNE ZUR KOMMUNALEN GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG.  
[WWW.PLATZWECHSEL.JETZT/NEUWIED](http://WWW.PLATZWECHSEL.JETZT/NEUWIED)

