

Unsere Kunden sind
unsere Nachbarn und
so beraten wir sie auch.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Genossenschaftliche Finanzberatung heißt:
erst zuhören und dann beraten. Denn wir
wollen unseren Kunden auch in 20 Jahren
noch in die Augen schauen.



GESTALTE DIE
PFLANZLICHE
KÜCHE VON
MORGEN. UND
ÜBERMORGEN.



Bei **Biovegan** glauben wir: Gutes Essen kann die Welt ein bisschen
besser machen. Und gute Arbeit auch. Du arbeitest bei uns nicht für ein
Unternehmen. Du arbeitest mit Menschen, die dieselben Werte teilen.
Ein guter Platz, um Ernährung ein Stück besser zu machen.



Klingt nach dir? Dann scann
den Code oder melde dich
unter karriere@biovegan.de



54. RENGSDORFER VOLKSWANDERTAG



Himmelfahrt
14. Mai 2026
Freibad Rengsdorf

26. Westerwald-Lauf



41. Westerwald-Marsch



Mit Familienstrecke



Strecken:

7 km – 11 km – 20 km –
31 km – 48 km



www.tv-rengsdorf.de · www.kurortrengsdorf.de

54. Rengsdorfer Volkswandertag

am 14. Mai 2026 – Start und Ziel: Freibad Rengsdorf

KURVERWALTUNG RENGSDORF



TURNVEREIN RENGSDORF 1892 e.V.

Wanderstrecken:

Familienstrecke (7,0 km, ca. 133 Höhenmeter)

Freibad Rengsdorf – Untere-, Obere Mühle – Butterpfad – Trimmparcours Hardert – Hardert Waldstraße – Birzenbachtal – Freibad Rengsdorf

11 km (ca. 180 Höhenmeter)

Freibad Rengsdorf – Untere-, Obere Mühle – Butterpfad – parallel K 104 – Grillhütte Hardert – Rheinblick – Trimmparcours Hardert – Hardert Waldstraße – Birzenbachtal – Freibad Rengsdorf

20 km (ca. 310 Höhenmeter)

Freibad Rengsdorf – Untere-, Obere Mühle – Forsthaus Rüllbach – Mittelheidehof – Birkenhof – Grube Alexander – Burschenhütte – Straßenhaus – Grillhütte Hardert – Rheinblick – Trimmparcours Hardert – Hardert Waldstraße – Birzenbachtal – Freibad Rengsdorf

31 km (ca. 550 Höhenmeter)

Freibad Rengsdorf – Untere-, Obere Mühle – Forsthaus Rüllbach – Mittelheidehof – ehem. Freibad Ehlscheid – Ehlscheid – Gehege Gommerscheid – Eichenhof – Wasserturm Kurtscheid – Fockenbachtal – Fockenbachsmühle – Hümmericher Mühle – Grube Alexander – Burschenhütte – Straßenhaus – Grillhütte Hardert – Rheinblick – Trimmparcours Hardert – Hardert Waldstraße – Birzenbachtal – Freibad Rengsdorf

41. Internationaler 50 km Westerwaldmarsch

48 km (ca. 1050 Höhenmeter)

Freibad Rengsdorf – Untere-, Obere Mühle – Forsthaus Rüllbach – Mittelheidehof – ehem. Freibad Ehlscheid – Ehlscheid – Gehege Gommerscheid – Dombachtal – Datzeroth – Funkturm Waldbreitbach – Niederbreitbach Campingplatz – Hausen – Panoramaweg – Campingplatz Waldbreitbach – Jüdischer Friedhof – Bärenkopf – Fliegerdenkmal Fockenbachtal – Fockenbachsmühle – Hümmericher Mühle – Grube Alexander – Burschenhütte – Straßenhaus – Grillhütte Hardert – Rheinblick – Trimmparcours Hardert – Hardert Waldstraße – Birzenbachtal – Nonnenley – Freibad Rengsdorf

Startzeiten: 7 km 9:30 Uhr bis 15:30 Uhr 31 km 7:00 Uhr bis 9:00 Uhr
11 km 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr 48 km 5:00 Uhr bis 7:00 Uhr
20 km 7:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Besetzung Ziel: bis 18:30 Uhr

Auszeichnung: Urkunde, Bändchen – Medaille, Duschtuch und Jubiläumsshirt zum Erwerb

Kostenbeitrag: Erwachsene 8,00 € (inkl. 2 Verzehrbons) · Kinder: 4,00 € (inkl. 1 Eis, Mitmachkarte, Urkunde)
Familienkarte (2 Erwachsene, 2 Kinder): 20,00 €, weiteres Kind je 2 €
(inkl. 4 Verzehrbons und 2 Eis)

Die Veranstaltung findet unter Beachtung der tagesaktuellen Sicherheitsmaßnahmen statt. Unterwegs sind Verpflegungsstände eingerichtet, an denen Getränke, Eintopf und Würstchen mit Brötchen erhältlich sind. Nach Beendigung aller Wanderungen bewirten wir euch im Freibad Rengsdorf ebenso preiswert mit Kaffee und Kuchen, veganer Erbsensuppe und Würstchen. Bitte habt Verständnis dafür, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr stattfindet und wir für Unfälle und Diebstähle sowie für Krankheit keine Haftung übernehmen können. Die Veranstaltung wird bei jedem Wetter durchgeführt!

Während der Veranstaltung sind wir unter der Nummer des Freibades Rengsdorf zu erreichen: **026 34-82 02** sowie unter der **Notfallnummer 01 72 - 6 52 00 47**. Weitere Notfallnummern sind an allen Verpflegungs- und Getränkestationen einsehbar.

26. Internationaler 50 km-Westerwaldlauf

Der Lauf findet im Rahmen des 54. Rengsdorfer Volkswandertages in Verbindung mit dem 41. Internationalen 50 km-Westerwaldmarsch statt.

Anspruchsvoller Funlauf (zum Teil mit Trialcharakter) in wunderschöner Landschaft bei netten Leuten. Es handelt sich bei diesem Lauf um einen großen Rundkurs mitten durch die schöne Landschaft des rheinischen Westerwaldes, entlang an Wied und Fockenbach und z.T. auf dem Wiedweg, dem Panoramaweg und der Bärenkopftour.



Start und Ziel: Freibad Rengsdorf

Startzeit: 9:00 Uhr

Anmeldung: Ab 15.3.2026 auf der Homepage des Turnvereins Rengsdorf und durch Überweisung des Startgeldes bis zum 11. Mai 2026 auf das auf der Homepage angegebene Konto

Startgeld: 30,00 € inklusive komplett freie Verpflegung unterwegs, Urkunde, Medaille, Silikonlaufband, 2 Verzehrbons – Duschtuch und Funktionsshirt zum Erwerb

Strecke: abwechslungsreiche Wald- und Feldwege, sehr anspruchsvoll!

Anfahrt: 56579 Rengsdorf, Gebückstraße, Freibad Rengsdorf

Parkplätze: begrenzt vorhanden, Ausweichplätze ausgeschildert

Übernachtung: www.kurortrengsdorf.de

E-Mail/Web: info@tv-rengsdorf.de · www.tv-rengsdorf.de

Informationen: Hanno Schaab · drhannoschaab@outlook.com · 01 72 - 6 52 00 47

Thomas Hirsch · thomhirsch@gmx.de · 0 26 34 - 88 72

Unser Anmeldeverfahren für Läuferinnen und Läufer:

Die Anmeldung erfolgt wie gewohnt ab Mitte März auf der Website www.tv-rengsdorf.de unter „Veranstaltungen“ / „Westerwaldlauf“. Ihr erhaltet eine Bestätigungsmail mit Angabe der Bankverbindung, auf welche die Teilnahmegebühr entrichtet wird. Eine Teilnahme ist nur dann möglich, wenn die Gebühr bis zum 11. Mai 2026 eingegangen ist.

Was man sonst noch wissen muss:

- Der Lauf ist ein Funlauf, d. h. nur eigene Zeitnahme
- 48 km in einer großen Runde
- Läufergerechte Verpflegung etwa alle 7–8 km (Wasser, Tee, Iso, Bananen, Süßes, Salziges usw.), auf der Strecke im Startpreis enthalten
- Auf langen Etappen zusätzlich Getränkestellen
- Dusch- und Umkleidemöglichkeiten im Freibad
- Wir bemühen uns um Nachhaltigkeit und verzichten auf Wegwerf-Materialien. Bitte Silikon-Becher mitbringen oder günstig am Start erwerben



Gesamthöhenmeter: ca. 1050 Höhenmeter

Mit der Teilnahme wird der Haftungsausschluss des Veranstalters bei Schäden jeglicher Art anerkannt.